***Actividades: Senderismo en La Gomera***

Los senderos de la isla de La Gomera ofrecen gran variedad de alternativas para los visitantes. Muchos son lineales, normalmente con un punto de partida en pleno Parque Nacional de Garajonay y llegada a alguno de los pueblos de la isla. Existen, sin embargo, varios senderos circulares de variada dificultad y duración, que permiten descubrir la isla paso a paso y con su propio vehículo. Aquí explicamos los más importantes:

**1.- SENDERO DEL CENTRO:**

Sendero sencillo y extenso por el centro-sur de la isla. Siguiendo pistas forestales y caminos empedrados, se descubren el Alto de Garajonay, punto culminante de La Gomera, y la Fortaleza de Chipude, montaña sagrada de los aborígenes isleños.

**Ruta del centro :** la cumbre de la isla y pueblos cercanos. Parajito - Alto de Garajonay - Los manantiales - Cercado - Chipude - Pav? Igualero - Pajarito - Desnivel:530m/470m -: **Tiempo** 6h10.



Mapa de sendero del centro. La Gomera.

**2.- SENDERO CIRCULAR DE BUENA VISTA:**

Un sendero fácil que sale del núcleo urbano de Vallehermoso, y sube por un lindo barranco, tranquilo y lleno de flores, hasta el cuello de Santa Clara y su ermita. Vistas espléndidas sobre el norte de la isla, y en la segunda parte del camino, del Teide.

**Ruta de Buena vista :** circular de Vallehermoso por Buena Vista. Subiendo el barranco de la Era Nueva, ermitas de Santa Clara y Coromoto, vistas sobre el norte de la isla - Desnivel: 700/555m - **Tiempo**: 4h00.



Mapa de sendero circular de Buena Vista. La Gomera.

**3.- SENDERO HERMIGUA – AGULO:**

Un sendero con impresionantes vistas del valle de Hermigua, y que puede impresionar a aquellos que tengan vértigo. El descenso se realizar por el antiguo camino real hacia el pueblo de Agulo. El camino termina pasando por Lepe, un caserío encantador que enlaza con la playa de Hermigua.

**Ruta Hermigua-Agulo :** subiendo por el risco de Hermigua, bajando por Agulo. Tierras rojas, bosques, centro de visitantes. Sendero aéreo con vistas esplendidas - Desnivel: 500/600m - **Tiempo**: 6h00



Mapa de sendero Hermigua - Agulo. La Gomera.

**4.- SENDERO CIRCULAR DE IMADA:**

Esta caminata empieza bajando el barranco de Imada. La primera parte se hace entre los bancales de morales y almendros, a veces con algún burro o cabras escondidos. Luego entra en el mismo cañón donde el barranco se estrecha antes de desembocar sobre el caserío de Guarimiar para luego juntarse con el barranco de Benchijigua.

**Ruta de Imada** : centro-sur de la Gomera. Barrancos profundos, riscos de Imada y Lasadoy, parque natural encantadora de Benchijigua, saliendo por el Roque Agando -**Desnivel**: 540m/540m - **Tiempo**: 4h



Mapa de sendero Circular de Imada. La Gomera.

**5.- SENDERO DE LOS ROQUES:**

En esta caminata se atraviesan tres tipos de paisajes muy distintos: un tramo sencillo y con poco desnivel entre brezos y disfrutando vistas preciosas sobre el barranco del Cabrito, de La Guancha y la lomada del Camello. Luego la bajada sobre el caserío de La Laja por un sendero bien trazado y empedrado. Después de pasar por las casas tradicionales y bien conservadas, el camino se dirige hacia Los Roques a través de un sorprendente bosque de pino canario.

**Ruta de Los Roques** : centro de la Gomera. Los monumentos naturales de la isla : Roque de Agando - Las Nieves - Degollada de Peraza - La Laja - Agando - **Desnivel**: 500m/500m -**Tiempo**: 4h20



Mapa de sendero de Los Roques. La Gomera.

**6.- SENDERO CIRCULAR DEL CEDRO:**

Este sendero se encuentra en el corazón del bosque de laurisilva, en el sitio donde esta más desarrollada. Esta caminata está particularmente agradable en verano cuando el sur y las partes bajas de la isla empiezan a secarse con el sol. El paso en la ermita de Nuestra Señora de Lourdes es la ocasión de una parada agradable, rodeado de pájaros (el pinzón gomero) y del arroyo con su agua fresquita. Al empezar se disfruta de buenas vistas sobre el valle de Hermigua.

Ruta del Cedro : circular de Hermigua. Cascada, ermita N.S.de Lourdes en pleno bosque de laurisilva, los Aceviños bajando por la ermita de San Juan - Desnivel:340m/450 m -Tiempo: 3h10



Mapa de Sendero circular El Cedro. La Gomera.

**7.- SENDERO DEL ROQUE CANO:**

En esta caminata descubrimos el oeste del valle de Vallehermoso con su paisaje de bancales. Esta parte de la isla, es geológicamente la más antigua, formada por lavas submarinas. El más característico de sus picos rocosos, el Roque Cano, ha sido declarado "monumento natural". En realidad es una antigua chimenea volcánica.

**Ruta del Roque Cano** : alrededor del valle de Vallehermoso. Subiendo por encima de la presa de La Encantadora, Cruz de Tierno, retorno por el Roque Cano - **Desnivel**:685m/685m - **Tiempo**: 4h40



Mapa de Sendero del Roque Cano. La Gomera.

**8.- SENDERO DE ARURE-TAGULUCHE:**

Esta ruta circular les llevara en el valle de Taguluche. La bajada en este valle aislado se hace por un sendero en balcón que puede aparecer vertiginoso por algunas partes, pero ofrece vistas magníficas. Si estáis en buena forma, podéis ir hasta el mar. Esta parte de la isla usualmente tiene mucho sol hasta el fin de la tarde.

**Ruta de Taguluche** : circular Arure - Taguluche - Arure. Al oeste de la isla, el valle de los palmerales - **Desnivel**:520m/520m - **Tiempo**: 4h10



Mapa de sendero Arure-Taguluche. La Gomera.

**9 – Sendero circular de Valle Gran Rey:**

Esta ruta les llevara en la partida alta de Valle Gran Rey. Pasareis por la Degollada del Cerrillal, desde donde se domina el barranco de Argaga, antes de llegar encima del barranco, se puede decir el cañón de Valle Gran Rey. Pasareis también por el pueblo de El Cercado, conocido por sus talleres de alfarería tradicional. Caminareis en un paisaje de piteras, cactus y euphorbias. Luego bancales, pasando entre almendros y palmeras. En esta ruta valle la pena hacer una pausa en el pueblo de El Cercado donde se quedan las más conocidas de los talleres de alfarería tradicional de la isla. Aqui los artesanos siguen utilizando la misma técnica que ya usaron los Guanches, sin torno, para hacer artefactos utilitarios o de decoración.

**Ruta de Valle Gran Rey** : el valle alto. Chele - La Degollada de Serillal - Barranco de la Matanza - Cercado - Hornillo - Chele - **Desnivel**: 735m/ 735m - **Tiempo**: 4h30



Mapa de sendero circular de Valle Gran Rey. La Gomera.